



Benefizspiel für die



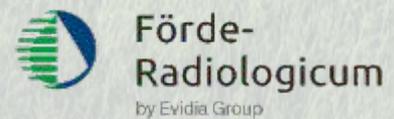
# Mukoviszidose e.V.

14. Oktober 2023 ab 13 Uhr | Sportplatz Heikendorf

Nord-Ostsee-Auswahl  
Prominenten-Mannschaft

vs.

Heikendorfer SV  
Altliga-Mannschaft



## Was ist Mukoviszidose?

Mukoviszidose (=zystische Fibrose, cystic fibrosis, CF) ist eine angeborene Stoffwechselerkrankung. Sie gehört zu den seltenen Erkrankungen. In Deutschland sind rund 8.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene, von der Erbkrankheit betroffen. Durch eine Störung des Salz- und Wassertransports bildet sich bei Mukoviszidose-Betroffenen ein zähflüssiges Sekret, das Organe wie die Lunge und die Bauchspeicheldrüse irreparabel schädigt. Jedes Jahr werden in Deutschland etwa 150 bis 200 Kinder mit der seltenen Krankheit geboren. Mukoviszidose ist bis heute leider nicht heilbar, aber zunehmend gut behandelbar.

Der Mukoviszidose e.V. vernetzt die Patienten, ihre Angehörigen, Ärzte, Therapeuten und Forscher. Er bündelt unterschiedliche Erfahrungen, Kompetenzen sowie Perspektiven mit dem Ziel, jedem Betroffenen ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit Mukoviszidose ermöglichen zu können. Damit die gemeinsamen Aufgaben und Ziele erreicht werden, ist der gemeinnützige Verein auf die Unterstützung engagierter Spender und Förderer angewiesen.

Erfolge bestätigen unsere gemeinsame Arbeit: Immerhin ist die Lebenserwartung der Mukoviszidose Patienten in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Doch die positiven Entwicklungen können nicht darüber hinwegtäuschen, dass es nach wie vor kein Heilmittel gegen die Mukoviszidose gibt. Die Kinder und jungen Erwachsenen müssen jeden Tag viele Stunden investieren, um durch aufwendige Krankengymnastik ihre Lunge zu reinigen. Hinzu kommen Inhalation und die Einnahme von Medikamenten, um den Gesundheitszustand halbwegs stabil zu halten. Es gilt, die Perspektiven der Patienten zu verbessern und ihnen eines Tages zu einer Heilung zu verhelfen.

Die Nord Ostsee Auswahl spielt seit 1996 bis heute für die Mukoviszidose. Das Geld wird ohne Abzüge unter anderem in unserm Kompetenzzentrum, dem städtischen Krankenhaus Kiel eingesetzt, wo ca. 60 Kinder und 120 Erwachsene mit Mukoviszidose aus ganz Schleswig-Holstein betreut werden und es werden immer mehr ....

Durch das tolle Engagement der Nord Ostsee Auswahl können wir unsere Arbeit hier in Schleswig-Holstein weiter vorantreiben, was in dieser Zeit immer schwieriger wird. Ich hoffe sehr, dass Sie den Anliegen der Betroffenen mit Mukoviszidose auch weiterhin verbunden bleiben.

Herzlichen Dank auch im Namen aller Familien der Betroffenen mit Mukoviszidose



Gerd Eißing  
Bundesvorstandsmitglied des Mukoviszidose e.V.

**Der heutige Eintritt ist frei. Wir bitten Sie um eine Spende. Vielen Dank!**

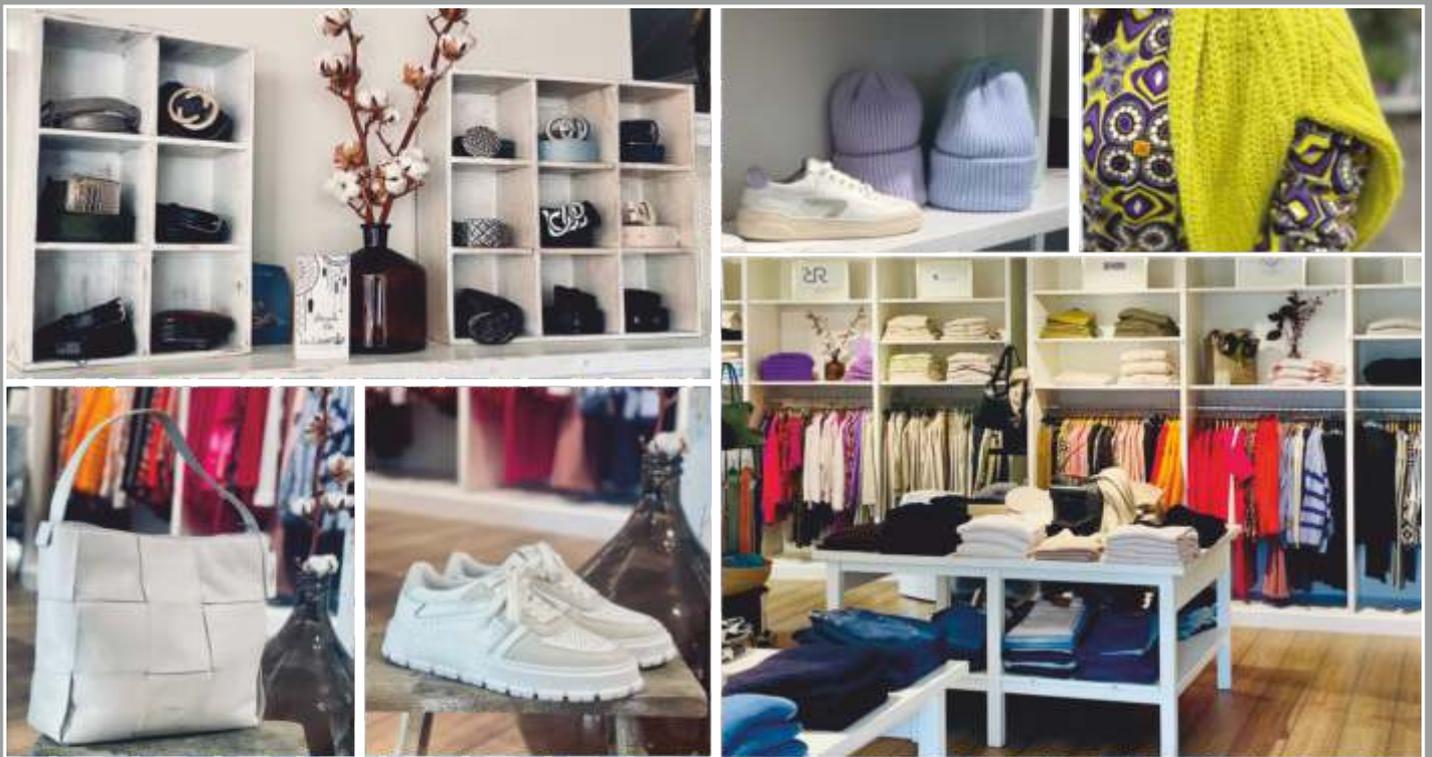
Spendenkonto: Mukoviszidose e.V. Schleswig-Holstein  
Eckernförder Bank eG  
IBAN : DE49 2109 2023 0011 9307 40  
BIC : GENODEF1EFO  
www.muko.info



**MUKOVISZIDOSE** e.V.

Helfen. Forschen. Heilen.

Die Nord-Ostsee-Auswahl spielt für Mukoviszidose e.V.



Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 13.00 Uhr

*vestitum*  
mode & accessoires

vestitum GmbH  
Dorfstr. 7  
24226 Heikendorf



# Familie. Praxis. Boxen. *At*

Dr. Cornelia Stüdemann  
Kinderärztin und vierfache Mutter, Sengenthal

Und wofür brauchen Sie mehr Zeit?

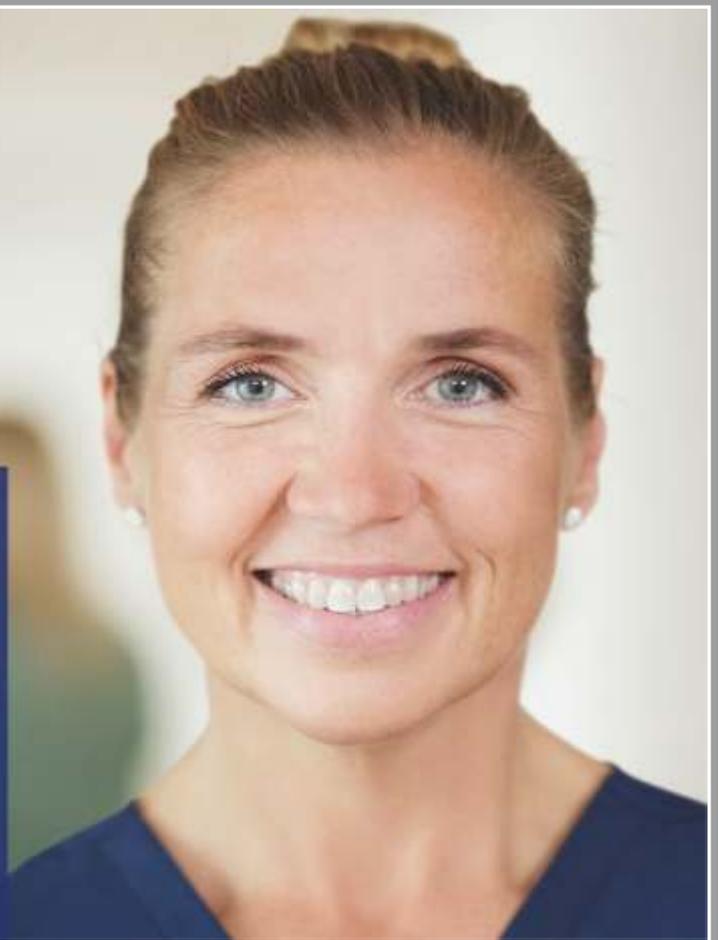


Erfolgreich eine Praxis gründen und ein erfülltes Privatleben führen – das zählt für Dr. Cornelia Stüdemann. Ihr die finanzielle Sicherheit dafür zu geben, ist dabei unser Job. Was immer Sie bewegt, sprechen Sie mit uns.

> [apobank.de/gruenden](https://apobank.de/gruenden)



Bank der Gesundheit





## Schiedsrichtergespann



 Patrick Ittrich	 Peter Gagelmann	 Carsten Heidtmann (VAR)
 Sönke Glindemann (A)	 Sascha Thielert (A)	 Florian Meyer (4.)

## Moderation

 Gerhard Müller	 Gerd Hausotto
--	---

## Heikendorfer SV Altliga-Mannschaft



 Andreas Krätz	 Gunnar Pries	 Daniel Rösler
 Lars Wode	 Gerrit Wilke	 Patrick Raymann
 Toni Böttcher	 Rouven Borowski	 Sven Gündel
 Heiko Clausen	 Jens Schmalfeld	 Axel Wilke
 Kevin Müller	 Ole Heitmann	 Markus Voß
 Johannes Kaufmann	 Frank Holstein	 Axel Christoph

## Nord-Ostsee-Auswahl Prominenten-Mannschaft



 Manuel Schmiedebach	 Peter Lohmeyer	 Bernd Brexendorf
 Dirk Michalek	 Danilo Blank	 Dimitrijus Guscinas
 Andreas Klitzke	 Dirk Bremser	 Rolf Nielsen
 Güner Kopuk	 Dieter Hecking	 Oliver Blazevic
 Sergej Brem	 Thomas Hinrichsen	 Lasse Retza
 Jens-Uwe Lorenzen	 Tobias Homp	 André Hölck
 Kay Beuck	 Lutz Lehmann	 Klaus Struck
 Thorsten Rohwer	 Guido Gehrke	 Tomasz Koziol
 Torge Treptow	 Rudi Diener	 Felix Harms
 Timo Bewarder	 Gregor Strebel	



**MUKOVISZIDOSE** e.V.

Helpen. Forschen. Heilen.

Die Nord-Ostsee-Auswahl spielt für Mukoviszidose e.V.

5

# Vanini

## LACKIERUNGEN ETC.

### Wir lackieren alles!

Autos, Möbel,  
Türen, Fenster, Zäune ...  
Pulverbeschichtung,  
Beschriftung,  
Unfallinstandsetzung



Johs. Vanini + Söhne GmbH & Co. KG · 24113 Kiel  
Rendsburger Landstr. 22-26 · Tel. (04 31) 6 49 20-0 · [www.vanini.de](http://www.vanini.de)

*Gemeinsam machen wir uns stark!*

© STAMP MEDIA



**Günther Reinack**  
ELEKTROMEISTER e.K.

24226 Heikendorf  
Telefon 0431. 24 11 70  
[elektro.reinack@t-online.de](mailto:elektro.reinack@t-online.de)  
[www.elektro-reinack.de](http://www.elektro-reinack.de)



**BRAASCH**  
IMMOBILIEN

Dorfstraße 6a  
24226 Heikendorf  
Telefon 0431. 60 80 33 49  
Mobil 0172. 46 99 232  
[info@braasch-immobilien.de](mailto:info@braasch-immobilien.de)  
[www.braasch-immobilien.de](http://www.braasch-immobilien.de)

*Gemeinsam sind wir für Sie  
vor Ort und unterstützen  
den Mukoviszidose e. V.!*

## Die Idee der Nord-Ostsee-Auswahl

Im März 1996 wurde in Schleswig-Holstein die NORD - OSTSEE PROMINENTEN-AUSWAHL in einer Gemeinschaftsaktion von Dr. Bernd Brexendorf, Rudolf Diener und Klaus Gudat gegründet. Als Teammanager und Motor fungierte Klaus Gudat, der leider viel zu früh 2016 verstarb. Sein Nachfolger ist Jörg Behrmann bei dem aktuell alle Fäden zusammenlaufen. Vom MUKOVISZIDOSE e.V. steht Gerd Eißing von Anfang an mit Rat und Tat zur Verfügung. Bei der NORD-OSTSEE Auswahl handelt es sich um ehemalige Spitzensportler, u.a. Bundesligaspieler und prominente Persönlichkeiten, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, für wohltätige Zwecke Fußball zu spielen.

Die erspielten Einnahmen, bisher über 1 Millionen Euro, werden zu 100 % dem Mukoviszidose e.V. zur Verfügung gestellt, mit der Vorgabe, das Geld für die Mukoviszidose Betroffenen vor allem in Norddeutschland einzusetzen. Durch die Gelder werden unter anderem folgende Projekte finanziert/mitfinanziert:

- eine wichtige Arztstelle zur Versorgung der Mukoviszidose Betroffenen am städtischen Krankenhaus in Kiel
- Patientenunterstützung vor Ort
- „Haus Schutzengel“ in dem Patienten u.a. nach Transplantationen behandelt und nachversorgt werden.

Mit unseren Aktivitäten wollen wir den Mukoviszidose Betroffenen zeigen, dass sie nicht alleine dastehen. Für die Betroffenen und deren Eltern ist unsere Hilfe und Unterstützung ein Zeichen der Hoffnung und Ermutigung eine noch unheilbare Krankheit zu besiegen. „Es ist unfassbar, welchen Lebensmut die meisten Betroffenen dieser tödlichen Krankheit entgegenbringen und das gebührt unserer Hochachtung und fordert einfach unsere Unterstützung und wir spielen deshalb aus Überzeugung kostenlos für die gute Sache“, ist der Tenor der Mannschaft.

Als Trainer fungieren Peter Hidien und Ulf Paetau. Teambetreuer sind Hugo Tiegten, Wolfgang Rohlf und Ossi Hildebrand. Zum Kader der NOA gehören so namhafte Persönlichkeiten wie z.B. Stefan Böger, Tobias Homp, Dr. Bernd Brexendorf, Ivan Klasnic (SV Werder Bremen), Michael Pruß (FC Schalke 04), Dieter Hecking, Dirk Bremser, Tim Cassel, (alle VFB Lübeck 2.Liga) Dietmar Hirsch (Borussia Mönchengladbach), Bernhard Olk, Ronald Lotz, Gregor Strebel, Emerson Firmino, Michel Dinzey, Fabian Boll (alle FC St. Pauli) Britta Carlson (Nationalspielerin), Dmitrius Guscinas (Nationalspieler) Heiko Petersen, Rudi Diener, Ulf Paetau, Thies Carstens, Danilo Blank, Thorsten Rohwer, Güner Kopuk (Holstein Kiel) SHFV Auswahlspieler wie: Lars Meyer, Rolf und Arno Nielsen, Dirk Michalek, Hjalmar Krabbe Jirka Heine, Klaus Struck, sowie bekannte Persönlichkeiten wie Carsten Berg (Fa. Select), Gerd Dellling (NDR), Marc Zippel (NDR), Peter Lohmeyer (Schauspieler) Comedy-Star Asphalt Hütte, Alexander Knappe u.a.

Bisher wurden 199 Spiele ausgetragen, davon:

161 Siege | 14 Niederlagen | 34 Unentschieden | 1525:494 Torverhältnis

Bernd Brexendorf hat insgesamt 116 Spiele für das Team bestritten, kein Spieler hat mehr! Dafür herzlichen Dank Bernd und alles Gute für deine „Rente“ wichtig ist gesund bleiben.

An Spendengeldern kamen sage und schreibe bisher ca. 1.100.000 Euro zusammen durch Spiele und Sponsorengelder rund um das Team. Um aber weiter helfen zu können werden Spielorte und Gegner gesucht, die sich für die gute Tat zur Verfügung stellen, und alles tun, damit hohe Einnahmen für die MUKOVISZIDOSE Betroffenen eingespielt werden können.



Foto: Adobe Stock

## Moderne Arzneimittelversorgung kompetent – digital – mobil

- kompetente Beratung
- Lieferung nach Hause
- Belieferung von e-Rezepten
- medizinische Kosmetik



**Online-Shop:** Einfach  
QR-Code scannen oder den  
Apothekerfinder von  
[www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de) nutzen!



Inh. Stephan Jensen, Apotheker  
Dorfstraße 17, 24226 Heikendorf, Tel: 0431 242576  
Handy : 0151 53687383 (nur Messenger)  
E-mail: [info@apozoom.de](mailto:info@apozoom.de)

Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr  
und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr



## Rückblick



Der Tag an dem die 1 Millionen Marke überschritten wurde



Von links: Bernhard Olck, Gerd Delling, Dieter Hecking, Bernd Brexendorf



## Kicken für den guten Zweck

Nord-Ostsee-Auswahl unterlegt den Lübecker Regionalliga-Fußballern 1:14 / 2000 Euro eingespielt

## Ex-Profis kicken für kranke Kinder

## Mukoviszidose-Stiftung ist der große Gewinner

Provincial #you-Cup: PTSV spendet Gewinn - Nord-Ostsee-Auswahl feiert Turniersieg

## Nord-Ostsee-Auswahl immer populärer

## Budenzauber in Bad Schwartau für einen guten Zweck

Am Sonntag, 18. Januar, kommen prominente Kicker wie die ehemaligen Bundesliga-Stars Tobias Homp und Dietmar Hirsch zu einem Benefiz-Turnier in die Ludwig-Jahn-Halle.

## Klassekicker für kranke Kinder am Ball

Die Nord-Ostsee-Auswahl tritt für den Verein „Mukoviszidose“ an und hat seit ihrer Gründung 1996 Spenden in Höhe von rund 900.000 Euro eingespielt

**Leckerbissen**  
Die Nord-Ostsee-Auswahl spielt für eine gute Sache in Plön

**Fußball-Gala**  
für einen guten Zweck

## Kicken für Mukoviszidose-Kranke

# SPORT

# REHA

# KIEL

GmbH

## Profi wird Pate - Wie der DFB Schiedsrichter-Schwund bekämpfen will

Der DFB will mit der Aktion "Profi wird Pate" dem Rückzug von Schiedsrichtern aus dem Spielbetrieb entgegenwirken. Dabei werden Profi-Referees als Pate für Neulinge im Amateurfußball eingesetzt.

### *Patensystem soll "Praxisschock" abmildern*

Ittrich wird dem Schüler, der erst eine Hand von Spielen geleitet hat, an diesem verregneten Nachmittag bei administrativen Abläufen wie der Platzkontrolle, dem Spielbericht und der Passkontrolle unterstützen und ihm Tipps und Hilfestellungen geben, wie er sich während der Begegnung idealerweise zu verhalten hat. Der Teenager erhält also quasi das Rundum-Sorglos-Paket. Die Idee dahinter erklärt Ronny Zimmermann, der für das Schiedsrichterwesen zuständige DFB-Vizepräsident: "Viel zu oft hören junge Schiris nach ihrer Ausbildung zu schnell wieder mit dem Pfeifen auf. Als Hauptgrund wird häufig der Praxisschock genannt, der durch das DFB-Patensystem abgemildert werden soll."

### *Derzeit knapp 54.000 Fußball-Schiedsrichter in Deutschland*

Hinter dem ziemlich bürokratisch klingenden Begriff "Praxisschock" verbirgt sich die teilweise bittere Schiedsrichter-Realität. Unparteiische werden nicht nur immer wieder von Aktiven beschimpft, sondern vereinzelt auch körperlich angegangen. Hinzu kommen auf Amateurebene geringe Spesen und nicht selten weite Anfahrten zu den Spielen. 15 Jahre lang war die Zahl der aktiven Referees rückläufig, seit der vergangenen Serie ist sie wieder leicht steigend. Nach DFB-Angaben gibt es aktuell rund 53.600 Unparteiische, die pro Spielzeit 1,3 Millionen Partien leiten.

### *DFB will explizit Jung-Referees unterstützen. Schiedsrichterei als "sensationelle Lebensschule"*

„Ich hatte auch zuerst Bedenken. Dann habe ich mir aber Spiele angeschaut, dabei auf den Schiedsrichter geachtet und gemerkt, dass es Spaß bringen könnte“, sagt der Jung-Referee. Ob er seinem Vorbild Ittrich ("Ich finde es cool, ihn an der Seite zu haben") nacheifern möchte, darüber ist er sich aber noch unschlüssig: "Ich weiß noch nicht, ob ich Profi-Schiedsrichter werden will." Zeit für die Entscheidungsfindung hat der Schüler noch sehr viel. Ittrich macht jedenfalls keinen Hehl daraus, dass er sich sehr freuen würde, wenn sein Pate und bestenfalls noch ganz viele andere junge Menschen seinem Weg folgen würden: "Schiedsrichter zu sein ist eine unfassbar geile und sensationelle Lebensschule. Durch den Job der Schiedsrichterin und des Schiedsrichters lernst für dein Leben alle Attribute, die du brauchst."

Quelle: ndr.de



Fahrradladen  
**FREILAUF** GmbH

**STEVENS** Gudereit  
FLYER KOGA terny

Max Pansegrau  
Dorfstraße 17 | 24226 Heikendorf  
Tel. 0431 - 7 77 77 | [info@freilauf-heikendorf.de](mailto:info@freilauf-heikendorf.de)  
[www.freilauf-heikendorf.de](http://www.freilauf-heikendorf.de)



## Der Heikendorfer Sportverein v. 1924 e. V.

Der Heikendorfer Sportverein ist ein moderner Sportverein mit einem abwechslungsreichen und vielseitigen sportlichen und gesellschaftlichen Angebot.



Bei uns findet jede und jeder das passende Angebot: sei es in Mannschaftssportarten wie z.B. Fußball, Handball, Volleyball, Tischtennis & Co., bei Individualsportarten von Turnen bis hin zu Gymnastik oder aber im Outdoor-Bereich sind sicherlich die Sparten Nordic Walking, Wandern und Bogenschießen hervorzuheben. Die Feldbogenschützen des Heikendorfer Sportvereins verfügen über einen festen Parcours von 3D-Tiernachbildungen, der ganzjährig genutzt werden kann. Den Schützen stehen 16 Abschlusspflocke mit ca. 60 3D-Zielen auf einem gepflockten und markierten Rundkurs zur Verfügung.

Besonders stolz sind wir auch auf unsere Jugendarbeit, der wir eine große Bedeutung beimessen. Allein in den Fußball-Jugendmannschaften trainieren mehr als 100 Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 18 Jahren.

In den Turngruppen werden derzeit auch über 65 (uns es werden stetig mehr) Kinder zwischen 2 und 12 Jahren betreut.

Alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene können in verschiedenen Sparten am Spiel- und Trainingsbetrieb teilnehmen. In all unseren Sparten engagieren sich sehr viele, überwiegend ehrenamtlich tätige Trainer, Übungsleiter und Betreuer.

Der Schwerpunkt unseres Angebots liegt im gesundheitsorientierten Freizeit- und Breitensport. Doch auch Wettkampf- und Leistungssport wird im Heikendorfer SV betrieben. Unsere Kunstradfahrer\*innen nehmen seit Jahren mit großem Erfolg an Kreis- und Landesmeisterschaften teil, sind außerordentlich erfolgreich bei deutschen Meisterschaften sowie im Landespokal.

Als traditioneller Verein für Heikendorf und Umgebung ist neben den zahlreichen sportlichen Aktivitäten auch die Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Institutionen ein wichtiges Anliegen. Kostenlose Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche sowie die besondere Förderung für einkommensschwache Familien sind uns ein ebenso wichtiges Anliegen.

Zu unserer Sportanlage gehören verschiedene Fußballplätze, ein Kunstrasenplatz, 5 Tenniscourts und ein bewirtetes Vereinsheim. Indoor-Aktivitäten finden in der Gemeinde- und Kreishalle statt, in unserer eigenen Gymnastikhalle und natürlich in der Mehrzweckhalle der Gemeinde Heikendorf.

Neuen Mitgliedern sind wir im Heikendorfer SV immer aufgeschlossen. Auskünfte wie zum Beispiel Trainings- und Übungszeiten, die jeweiligen Ansprechpartner oder den Vereinsbeitrag erteilen wir gern telefonisch, per Mail oder aber auf unserer Homepage:

[www.heikendorfer-sv.de](http://www.heikendorfer-sv.de)

Wir  Fußball  
...und Reklame

Reklame  
Werkstatt  
Werbetchnik

## „Provinzialer helfen“ setzt sich für wohltätige Zwecke ein

Der gemeinnützige Verein „Provinzialer helfen“, dem auch der Heikendorfer Bezirkskommissar des öffentlichen Versicherers Marc Menzel angehört, wurde 2007 auf Initiative der Belegschaft des Unternehmens in Kiel am Stammsitz der Provinzial Nord gegründet und hat seitdem mehr als eine halbe Million Euro für gemeinnützige Initiativen im Geschäftsgebiet der Provinzial bereitgestellt.

„Es gab damals den Impuls aus dem Kreis der Kolleginnen und Kollegen, sich vor Augen zu führen, dass es an vielen Ecken und Enden in unserer Gesellschaft an Mitteln fehlt und dass jeder Einzelne von uns seinen Teil dazu beitragen könnte, Nöte zu lindern, gerade auch, weil es uns wirtschaftlich gut geht“, sagt der heutige Vorsitzende des Vereins, Heiko Heitmann, über die Entstehungsgeschichte des Zusammenschlusses.



Rund 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Innen- und dem Außendienst der Provinzial und der ebenfalls zum Unternehmen gehörenden Hamburger Feuerkasse sind aktuell Mitglieder, die regelmäßig ihre Vereinsbeiträge und Spenden für soziale Zwecke zur Verfügung stellen – die so jährlich zusammenkommenden Mittel werden vom Unternehmen jeweils verdoppelt.

2022 kamen so ca. 60.000 Euro zusammen, die für 25 gemeinnützige Initiativen in Schleswig-Holstein, Hamburg und Mecklenburg-Vorpommern, dem Geschäftsgebiet des Versicherers, eingesetzt wurden.

„Als ich davon gehört habe, dass Bernd Brexendorf mit seiner Nord-Ostsee-Auswahl gegen die Altliga des Heikendorfer SV antritt, um abermals für die Mukoviszidosehilfe Spendengelder zu sammeln, waren wir uns in unserem Vorstand sofort einig, dass wir hier mit von der Partie sein wollen und haben beschlossen, 3.000 Euro zur Verfügung zu stellen, um die von der Stoffwechselkrankheit betroffenen Menschen zu unterstützen“, sagt Heitmann.

Zusammen mit Ken Frey aus der Provinzial Agentur in Heikendorf übergibt der Vereinsvorsitzende von Provinzialer helfen vor Spielbeginn den symbolischen Spendenscheck an Bernd Brexendorf.



**Förde-  
Radiologicum**  
by Evidia Group



# Ristow

**Mo. – Sa.**

**8:00 – 20:00**

**Sonn- & Feiertags  
11:00 – 17:00**

**Gemäß Bäderregelung 15.03. – 31.10.**

**Alexander Ristow Heikendorf e.K.**

**Tobringer 4  
24226 Heikendorf  
0431 - 2580600  
info@edekaristow.de**

**Alexander Ristow Mönkeberg e.K.**

**Am Eksel 18  
24248 Mönkeberg  
0431 - 231535  
info@edekaristow.de**

**Wir  Lebensmittel.**